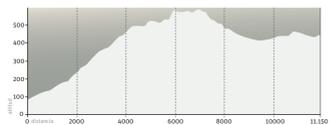


PR - MU 21 Sendero Veteranos 92



FICHA TÉCNICA / TECHNICAL DETAIL
Salida / start ► **La Alberca**
Llegada / finish ► **Zona recreativa de la Cresta del Gallo**
Recreative area "Cresta del Gallo"
Distancia / distance ► **11,150 km.**
Duración / time ► **4 h.**
Altura máxima / maximum altitude ► **570 m.** (El Relojero).
Desnivel positivo / height gain ► **480 m.**
Desnivel negativo / descent in height ► **140 m.**



El sendero parte del **Centro de Interpretación**, desde donde subimos hasta el albeque y cruzamos la carretera de El Sequen para adentrarse por la rambla del Valle. El camino lo dejamos al poco de entrar, para subir, hacia la derecha (queda hacia la izquierda el PR-MU 21.1), cruzando la rambla, por la senda de las Columbas, que sube hasta un camino forestal que enlaza con el collado de la Piedra, cabecera de la rambla del Valle. En este collado hay un cruce de caminos. El sendero continúa hacia la izquierda, coincidiendo unos metros con el GR 250 que viene de Cartagena; para coger, 200 metros más adelante, hacia la derecha, una senda que sube cresteando hasta la cumbre con antenas de El Relojero (604 m.) donde disfrutamos de magníficas vistas del paisaje de badland a un lado y de la huerta de Murcia al otro. Desde el Relo-

PR - MU 21 Sendero Veteranos 92

ro hay que bajar al albeje y continuar por el camino principal en dirección noroeste (junto al albeje, hacia la izquierda, por el cortaherros enlaza el PR-MU 22.1). Al llegar al cruce del camino del Sequén sigue hacia la derecha con la vista al fondo de la Cresta del Gallo y a un kilómetro del cruce se deja el camino principal, para coger, hacia la derecha un camino viejo que, convertido después en senda, bordeará la finca de las Navetas por el lado derecho de los cultivos de almendra abandonados. Finalmente salimos de nuevo al camino forestal que nos lleva a la cresta del Gallo.

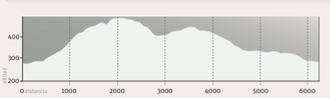
The path leaves from the Visitor Centre, and climbs as far as the hostel, crossing the El Sequen road to continue up the El Valle water-course. We leave the track soon after this to climb to the right (the PR MU 21.1 is now on our left) crossing the water-course along the Senda de las Columbas, which climbs as far as a forestry commission track which joins the Collado de la Piedra, watershed of the El Valle water-course. At the crossroads on this path, our track goes off to the left, sharing the GR 250 track from Cartagena for a few meters, and then, 200 meters further on, turning right onto a path which goes along the line of hill-tops as far as the summit of El Relojero (604 mts) where there is a magnificent view of the badland scenery on one side and the fertile Murcia market gardening area on the other. From El Relojero we go downhill as far as a water-tank and then on along the main track in a north-easterly direction (by the water-tank, on the left, PR-MU 21.1 can be reached along the fire-break). When we reach the crossing with the El Sequén track we carry on to the right with a view of the Cresta del Gallo in the background and about a kilometer after the crossroads we leave the main track and go off to the right along a narrow old track which follows the boundary of the Los Novetas estate to the right of the almond fields, which are no longer cared for. We finally come out onto the forestry commission track leading to the Cresta del Gallo.



PR - MU 35 Sendero de las Cuevas del Buitre



FICHA TÉCNICA / TECHNICAL DETAIL
Salida / start ► **Camino de la Rambla de Cuevas del Buitre**
"Rambla de las Cuevas del Buitre" path.
Llegada / finish ► **El mismo lugar de salida**
Same place as the beginning
Distancia / distance ► **6,2 km.**
Duración / time ► **2 h. 30 m.**
Altura máxima / maximum altitude ► **490 m.**
Desnivel positivo / height gain ► **282 m.**
Desnivel negativo / descent in height ► **111 m.**



Antes de llegar a la **Plaza de las Moreras**, viniendo de la puerta de entrada de la urbanización Torre Guil, el recorrido se inicia por el camino sobre margas arcillosas que discurre en paralelo a la rambla de las cuevas del Buitre. A unas decenas de metros coincidimos con el sendero local SL-MU 15 aunque nosotros seguimos recto por nuestro camino. Más adelante también hay coincidencia con el PR-MU 53, sendero del Barranco Blanco, frente a un antiguo acueducto. Seguimos por el camino entre jaras, albardas y pinos. En el cruce dejeamos el camino principal y marchamos por otro secundario que pronto se convierte en senda, la que sube a las Cuevas del Buitre. Al llegar al cauce del barranco cruzamos el barranco, donde un camino lleva a una

PR - MU 35 Sendero de las Cuevas del Buitre

antigua cantera de yeso, y subimos a la carretera del área de naturaleza municipal del Majal Blanco. Al llegar a un cruce de caminos tenemos que descender en dirección a la plaza de las Moreras para tomar una pista forestal que nos lleva de nuevo a la rambla de las Cuevas del Buitre y, tras llegar a la carretera, volvemos a llegar al punto de inicio.

Before reaching the Plaza de las Moreras, coming along from the main entrance gateway to the Torre Guil housing development, the route begins along a track over moist clays running along parallel to the Cuevas del Buitre water-course. A short distance later we link up with the local SL-MU 15 track, although we keep straight ahead on our route. Further on we also link up with PR-MU 52, the Barranco Blanco track, opposite an old aqueduct. We follow along amid reeds, broom and pines. At the crossroads we leave the main path and go off along a lesser track which soon diminishes into a path, climbing to the El Buitre caves. When we reach the stream where we cross the gully where an old track leads to an old chalk pit, and we follow on up the path to the Majal Blanco municipal nature centre. When we reach a crossroads we need to go downhill towards the Plaza de las Moreras square to find the forestry commission track which will take us back to the Cuevas del Buitre streambed, and then on reaching the roadway, we shall be back at our starting place.

PR - MU 49 Sendero de la Cresta del Gallo por la Tana



FICHA TÉCNICA / TECHNICAL DETAIL
Salida / start ► **La Tana**
Llegada / finish ► **Cresta del Gallo**
Distancia / distance ► **7 km.** (ida y vuelta) *(to go and return)*
Duración / time ► **2 h.**
Altura máxima / maximum altitude ► **440 m.**
Desnivel positivo / height gain ► **224 m.**
Desnivel negativo / descent in height ► **20 m.**



FICHA TÉCNICA / TECHNICAL DETAIL
Salida / start ► **Plaza de las Moreras**
Llegada / finish ► **El mismo lugar**
Same place as the beginning
Distancia / distance ► **9,5 km.**
Duración / time ► **3 h.**
Altura máxima / maximum altitude ► **430 m.**
Desnivel positivo / height gain ► **384 m.**
Desnivel negativo / descent in height ► **229 m.**



El sendero se inicia en la **Plaza de las Moreras** por el camino que lleva hacia el área de naturaleza del Majal Blanco. El paisaje en este tramo del recorrido mantiene señales de los antiguos pobladores del Majal. Una de especial interés es el cultivo de algarrobos. Pronto abandonaremos esta pista para tomar el camino que nos lleva a conducir, zigzagueando por la ladera orientada al Norte, hacia el Pico del Águila. Recorremos un tramo con extensas manchas de lentiscos, jaras y jaguearos. El tramo siguiente ofrece un mirador sobre el paisaje de las vegas del Guadalentín y del Segura, así como de las poblaciones que se extienden por las mismas: Sagunto, Alcantarilla, Murcia, Molina de Segura. Nos adentramos en un

PR - MU 22 Sendero Umbrías de Santo Ángel



FICHA TÉCNICA / TECHNICAL DETAIL
Salida / start ► **Centro Cultural El Cuartel**
Llegada / finish ► **Mirador de La Naveta**
"Virgenpinto "La Naveta"
Distancia / distance ► **3 km.**
Duración / time ► **90 m.**
Altura máxima / maximum altitude ► **430 m.**
Desnivel positivo / height gain ► **370 m.**
Desnivel negativo / descent in height ► **10 m.**



El inicio del sendero se estableció en su origen en la calle Cuartel de Santo Ángel, junto al Centro Cultural, aunque el primer cartel y la señalización actualizada está desde el Centro de Visitantes de la Luz, en la entrada principal, hacia la izquierda, en dirección a la Fuensanta, por la carretera asfaltada unos 250 m, para subir hacia la derecha, por una antigua senda que en paralelo a la carretera de La Fuensanta, nos lleva a la carretera vieja de los Teatinos, que cogemos hacia la derecha y a unos 600 metros, otra vez a la derecha, junto a unas ruinas, cogemos la Senda Amarilla del Espíritu

PR - MU 22 Sendero Umbrías de Santo Ángel

Santo, que sube, sin concesiones, hasta el Mirador de las Navetas, sobre la rambla del Sordo. A partir de este momento, el sendero conecta con el PR-MU 21, desde el que podemos seguir a la izquierda, hacia la Cresta del Gallo, o a la derecha, hacia El Relojero.

The start of the track was originally in Calle Cuartel in Santo Ángel, near the Cultural Centre, although the first signboard and the up-to-date route-marking leaves from the La Luz Visitor Centre, to the left of the main entrance, going off towards La Fuensanta, where we follow the tarmac road for about 250 meters and then climb to the right along an old track which goes along parallel to the road as far as the old road to Los Teatinos, where we turn right. After about 600 meters we turn right again near some ruins, and take the Yellow Track, known as El Espíritu Santo, which climbs relentlessly upwards as far as the Los Novetas look-out point, overlooking the El Sordo water-course. From now onwards the track links up with PR-MU 21, where we can go on to the left towards the Cresta del Gallo, or right towards El Relojero.

PR - MU 23 Sendero Antonio Pérez Nortes



FICHA TÉCNICA / TECHNICAL DETAIL
Salida / start ► **Collado de los Ginovinos**
Llegada / finish ► **Cabezo del Alto**
Distancia / distance ► **25 km.**
Duración / time ► **7 h. 30 m.**
Altura máxima / maximum altitude ► **580 m.**
Desnivel positivo / height gain ► **750 m.**
Desnivel negativo / descent in height ► **500 m.**



El recorrido se inicia en el cruce de La Tana con la carretera que sube a la zona recreativa de la Cresta del Gallo desde San José de la Montaña. El itinerario transcurre en un primer tramo por el asfalto junto a huertos de agríos para entrar en el bosque de pinar por el sendero de excelente conservación, como obra adicional, ascendiendo en suaves zigzags por un lomo con buenas panorámicas a ambos lados. Se llega a un collado, donde podemos descansar del primer ascenso admirando las vistas que nos ofrece el lugar, y continuamos subiendo por la senda algo más deteriorada por el paso del tiempo. Llegamos a la zona alta, donde un sendero sale a la izquierda, y seguimos a la explanada del área recreativa, al pie de la Cresta del Gallo, donde conecta con PR-MU 50 que baja a Los Lagos y el PR-MU 21 que lleva hasta las inmediaciones de El Relojero (604 m).

FICHA TÉCNICA / TECHNICAL DETAIL
Salida / start ► **Plaza de las Moreras**
Llegada / finish ► **El mismo lugar**
Same place as the beginning
Distancia / distance ► **6,9 km.**
Duración / time ► **3 h.**
Altura máxima / maximum altitude ► **304 m.**
Desnivel positivo / height gain ► **251 m.**
Desnivel negativo / descent in height ► **262 m.**

El itinerario tiene su inicio en la **plaza de las Moreras**, cerca de la urbanización de Torrequil. Salimos por una loma, entre pino carrasco y otra vegetación típica de este ecosistema (romero, albarda, jara...) y tras un rápido descenso llegamos al cauce de una rambla donde se separan el sendero 52 y 53. El recorrido va por un camino agudo arriba del cauce. Tras llegar a la carretera existe un paso de peatones, sigue por la acera unos metros y sigue por una pista forestal a la derecha, entrando de nuevo en el bosque de pinar. Tras subir por el camino se llega unas ruinas, y por el camino principal se llega a una zona de cultivo hasta un collado donde bajamos sucesivamente por una zona con ejemplares de grandes olivos. Seguimos hacia la cañada donde el camino se bifurca, siguiendo el recorrido por la Cañada de las Olivas, con suelo muy arcilloso que, en caso de lluvia, puede ser pesado de caminar. En

PR - MU 55 Sendero del Pico del Águila

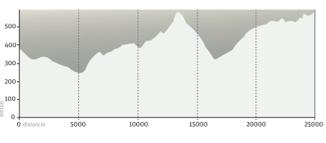
tramo de la senda donde la cantidad de rocas, huecos y excrementos de animales que se encuentran aquí es un claro indicio de la tranquilidad del hábitat. Aquí es posible el avistamiento de aves rapaces, siendo el más frecuente el ratonero. Durante un largo tramo el camino discurre por cumbre. Es una divortia clara de dos ambientes, a un lado la umbría y el bosque, refugio de caza para los animales; al otro la solana que permite, en las zonas más llanas, el cultivo de almendros, uno de los árboles más extendidos por zonas de secano. El tramo final es una senda entre roquedos formados por rocas calizas. El Pico del Águila ofrece una extensa panorámica paisajística que proporciona la vertiente norte, es la de las Vegas del Guadalentín y del Segura, hacia el Sur es posible distinguir el Campo de Cartagena.

Our route starts at the Plaza de las Moreras along the track which leads from the Majal Blanco. The landscape along this part of the route shows evidence of the former inhabitants of the Majal, such as the interesting fields of coral trees. We reach the shale quarry which was once used to waterproof the walls and floors of dwellings. We soon leave the track and follow the path which zigzags along the northfacing slope towards the Pico del Águila. We carry on along a section with large patches of mastic and white and black rock-rocks. On the next section we find a lookout point over the fertile valleys of the Guadalentín and Segura rivers, and over the towns which lie along them, such as Sangonera, Alcantarilla, Murcia and Molina de Segura. We are on a section of the track where there are abundant signs of the presence of wildlife such as bones, pawprints and droppings, showing how quiet the area usually is. Birds of prey, such as the common buzzard, can also be seen occasionally. For quite some way the track follows the hill tops, which form a clear demarcation between two zones – on one side is the wooded shady slope, where animals seek refuge from hunters, while on the flatter areas of the sunny side almonds, one of the most frequent types of crop in dryland areas, are grown. The last section is a track alongside rocky limestone faces. From the Pico del Águila we can admire a wide view of the landscape over the northern slopes, with the fertile Guadalentín and Segura plains and, to the south, a glimpse of the Campo de Cartagena plain.

El recorrido permite conocer el entorno de los tres castillos de Montequado. Al principio del recorrido se puede visitar el Centro de Visitantes, haciéndonos una idea de todo lo que se encuentra en el camino. Subimos a la zona rocosa de la montaña del Castillo de Montequado. El itinerario sigue camino abajo para acercarnos al monte del Castellijo, en este tramo atravesamos un bonito espacio de huerta tradicional. Nos vamos hacia el paraje de los Polvorinos, lugar de recreo de las gentes del lugar. Junto a este lugar podemos ver la acueducto de Churra la Nueva que abastece este rincón del histórico regadío murciano. El itinerario baja hacia la huerta, donde se encuentra el tercer castillo, el de Larche. Junto al castillo está la antigua alabaca, llamada del Huerto Hondo. En plena huerta de Montequado pasamos junto a la acueducto de Churra la Vieja.

The route allows to know the environment of the three castles of Montequado. At the beginning of the path you can visit the Visitors Centre, making us an idea of what is in the way. We go up to the rocky area of the mountain where is the Centre of Montequado. The route continues down to the road to approach the mountain of "Castillijo", in this stretch we cross a beautiful traditional orchard area. We go to the recreative area of "Polvorines". Next to this place we can see the irrigation ditch, "Churra la Nueva", which supplies the watering of the place. The route goes down to the orchard, where is the third castle, "Larche". Next to this castle is the old pool, called "Huerto Hondo". Finally, we reach the other important irrigation ditch, which is called "Churra la Vieja".

PR - MU 23 Sendero Antonio Pérez Nortes



Este sendero tiene el nombre de un gran comerciante murciano que regenta a finales del siglo pasado el único comercio de materiales de montaña que había en Murcia, y un referente del montañismo en la Región. El recorrido se puede iniciar en el collado de los Ginovinos, en la carretera que lleva desde la huerta de Murcia hacia Sacina, en la ZEPA de la sierra de Albano. Pasa por la casa de los Pareja, en la cara sur de la sierra de Colombarres, y cruza por el puerto del Garruchal hacia el Cabezo del Buitre. Por la senda del Collado de Villora pasa sobre las formaciones rocosas de Los Sánchez para bajar a la umbría del camino de los Puros, una zona situada en el corazón verde del Parque Regional de El Valle y Carrasco y lugar de gran belleza ambiental y de entretenido caminar. Pasamos por el collado del Cerriñal hasta llegar a las canteras del Feo, cerca del Puerto de la Cadena. Pasado el Puerto por el camino que pasa bajo la autovía de Cartagena llegamos a la sierra del Puerto y a las Llanas, siempre por pista forestal, para tomar el cruce del sendero del Cabezo del Alto (603 m). En este punto podemos conectar con el PR-MU 34 del camino de los Arejos para bajar al Majal Blanco.

This track is named after a great Murcian mountaineer who was the pioneering owner of the one-and-only shop selling mountaineering equipment to be found in the city, and who is a legend for the Region's mountaineering fraternity. We may commence our walk at the Los Ginovinos pass, on the road from Murcia to Sacina, at the Sierra de Albano ZEPA (wildlife protection area). It passes the Pareja house on the southern slope of the Sierra de Colombarres, and crosses the El Garruchal pass on the way to the Cabezo del Buitre. Following the Collado de Villora track it passes Los Sánchez rock faces and descends along the shady slope to Los Puros, an area which stands at the very heart of the El Valle and Carrasco Regional Park, a rewarding goal on account of its great beauty and the interesting walks which cross it. We pass the El Cerriñal pass until we reach the Stone Quarries of El Feo, near the Puerto de la Cadena. Once past the Puerto de la Cadena on the track which tunnels under the Cartagena motorway we reach the Sierra del Puerto and Las Llanas, still on the forestry commission track, and turn off for the Cabezo del Alto (603 meters). Here we can link up with PR-MU 34 on the way to Los Arejos and later on down to El Majal Blanco.

PR - MU 52 Sendero del Barranco Blanco

la ladera de la Casa del Alto vemos un importante tramo por senda con una suave pendiente, cruzando varias barranqueras húmedas y con una interesante vegetación de rambla mediterránea. Tras cruzar el camino de la rambla del Buitre se conecta con el PR-MU 35 y el SL-MU 15.

The route leaves from the Plaza de las Moreras, a square in the Torre Guil housing development. We start off from a hillock, among pine woods with other types of vegetation typical of the ecosystem (rosemary, broom, mastic) and after a sharp downhill section we reach a stream-bed where tracks 52 and 53 branch off. Our route goes up the stream-bed. On leaving the road there is a pedestrian crossing. We go on along the footpath for a few meters and then go off to the right along the forestry commission track into the pinewood. We climb the track for as far as some ruins and then the main track takes us far as some fields and along to a pass where we go gently downhill among tall olive trees. We go down towards the drove where the track forks, and carry on toward the Cañada de las Olivas, where the clay soil can be very slippery after rainfall, making walking hard work. On the Casa del Alto hillside we follow a gently sloping path for quite a long way, crossing several damp gullies with interesting Mediterranean stream-bed vegetation. After crossing the Rambla del Buitre track we link up with PR-MU 35 and SL-MU 15.

PR - MU 53 Sendero del Barranco de los Cañones



FICHA TÉCNICA / TECHNICAL DETAIL
Salida / start ► **Plaza de las Moreras**
"Las Moreras" Square
Llegada / finish ► **El mismo lugar**
Same place as the beginning
Distancia / distance ► **5,25 km.**
Duración / time ► **2 h. 15 m.**
Altura máxima / maximum altitude ► **347 m.**
Desnivel positivo / height gain ► **225 m.**
Desnivel negativo / descent in height ► **70 m.**



FICHA TÉCNICA / TECHNICAL DETAIL
Salida / start ► **Jardín de los Castillos de Montequado**
Garden of the Church of Montequado
Llegada / finish ► **El mismo lugar**
Same place as the beginning
Distancia / distance ► **6,3 km.**
Duración / time ► **2 h.**
Altura máxima / maximum altitude ► **95 m.**
Desnivel positivo / height gain ► **60 m.**
Desnivel negativo / descent in height ► **60 m.**

El recorrido permite conocer el entorno de los tres castillos de Montequado. Al principio del recorrido se puede visitar el Centro de Visitantes, haciéndonos una idea de todo lo que se encuentra en el camino. Subimos a la zona rocosa de la montaña del Castillo de Montequado. El itinerario sigue camino abajo para acercarnos al monte del Castellijo, en este tramo atravesamos un bonito espacio de huerta tradicional. Nos vamos hacia el paraje de los Polvorinos, lugar de recreo de las gentes del lugar. Junto a este lugar podemos ver la acueducto de Churra la Nueva que abastece este rincón del histórico regadío murciano. El itinerario baja hacia la huerta, donde se encuentra el tercer castillo, el de Larche. Junto al castillo está la antigua alabaca, llamada del Huerto Hondo. En plena huerta de Montequado pasamos junto a la acueducto de Churra la Vieja.

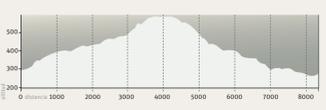
The route allows to know the environment of the three castles of Montequado. At the beginning of the path you can visit the Visitors Centre, making us an idea of what is in the way. We go up to the rocky area of the mountain where is the Centre of Montequado. The route continues down to the road to approach the mountain of "Castillijo", in this stretch we cross a beautiful traditional orchard area. We go to the recreative area of "Polvorines". Next to this place we can see the irrigation ditch, "Churra la Nueva", which supplies the watering of the place. The route goes down to the orchard, where is the third castle, "Larche". Next to this castle is the old pool, called "Huerto Hondo". Finally, we reach the other important irrigation ditch, which is called "Churra la Vieja".

This track links the visitor centres of La Luz, San Antonio el Pobre and El Valle. It is a pleasant, easy walking route to visit these three important public facilities within the regional park and to find out all about our cultural and nature heritage. The walk is a good excuse to experience the joys of nature along an easy path through the halm oak pinewoods which cover the area. We can return along an environmental pathway created by the Regional Park authorities. Public access to this section of this path which passes the chapel of San Antonio el Pobre may be prohibited on certain days and at certain times.

PR - MU 34 Sendero del Camino de los Arejos

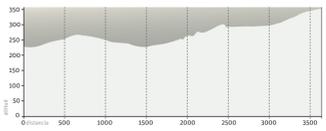


FICHA TÉCNICA / TECHNICAL DETAIL
Salida / start ► **Casa de la Fuente del Perro**
"Fuente del Perro" House
Llegada / finish ► **Mismo lugar del inicio**
Same place as the beginning
Distancia / distance ► **8,5 km.**
Duración / time ► **3 h.**
Altura máxima / maximum altitude ► **607 m.**
Desnivel positivo / height gain ► **295 m.**
Desnivel negativo / descent in height ► **320 m.**



En la zona alta de la urbanización Torre Guil, en la Casa de la Fuente del Perro, cerca del CEMACAM y cien metros antes de la plaza de la urbanización, sale el itinerario hacia la izquierda, por el camino forestal que lleva hacia el paraje de Las Carrasas, subiendo por la umbría de las Risacas. El recorrido se inicia acercando unos estratos de areniscas donde se abren paso raíces de árboles próximos, tras las cuales vemos terreno de conglomerado de cuarcitas muy redondeadas. Al pasar un pequeño collado apreciamos una bonita panorámica sobre todo el valle del río Guadalentín, sorprendiendo en el talud de tierra la presencia de ejemplares de caracra y argillitas plegadas de interés geológico. Llegamos al camino de los Arejos, donde continuamos en dirección al Cabezo del Alto. Seguimos por la izquierda, por un camino

PR - MU 53 Sendero del Barranco de los Cañones



El itinerario tiene su inicio en la **plaza de las Moreras**, cerca de la urbanización de Torrequil. Salimos por una loma, entre pino carrasco y otra vegetación típica de este ecosistema (romero, albarda, jara...) y tras un rápido descenso llegamos al cauce de una rambla donde se separan el sendero 52 y 53. El itinerario sigue una bajada a la rambla, aguas abajo, donde se puede observar una ladera arcillosa en el margen derecho con erosiones provocadas por la acción de la lluvia y que ofrece curiosas formaciones. El recorrido sube por una zona de cultivo abandonada entrando en un pinar salpicado de algún ejemplar de carrasco. Por una suave bajada del camino, entre dos hileras de cipreses, llegamos a un antiguo sistema de riego tradicional, entre calzadas, acequias, cañes y paridores. Por la carretera asfaltada vamos en dirección al centro ambiental CEMACAM caminando por la acera junto a una tubería, y frente a la entrada al centro tomamos una senda que asciende para rodear un cabezo y caer de nuevo a la plaza de las Moreras.

Our route commences in the Plaza de las Moreras square, in the Torre Guil housing development. We leave from a hillock among pines and other vegetation typical of the ecosystem (rosemary, broom, mastic) and after going sharply downhill we reach a stream-bed where tracks 52 and 53 branch off. Our route goes on downstream along the gully where we can see a clay slope on the right bank with curiously shaped erosion caused by heavy sporadic rainfall. Our route climbs through hedges which are no longer cultivated and on into a pinewood with some specimens of holm oak. Going gently downhill between cypress hedges we come to a traditional irrigation system with its pipelines, water-channels, sluicets and off-shoots. We follow the footpath along the tarmac road towards the CEMECAM nature centre, and opposite the entrance we take an uphill path which circles a rocky outcrop to return down to the Plaza de las Moreras.



SL - MU 15 Sendero en Familia



FICHA TÉCNICA / TECHNICAL DETAIL
Salida / start ► **Plaza de las Moreras**
"Las Moreras" Square
Llegada / finish ► **El mismo lugar**
Same place as the beginning
Distancia / distance ► **2,4 km.**
Duración / time ► **1 h.**
Altura máxima / maximum altitude ► **331 m.**
Desnivel positivo / height gain ► **123 m.**
Desnivel negativo / descent in height ► **136 m.**

Este sendero une los centros de visitantes de La Luz, San Antonio el Pobre y El Valle. Es un recorrido cómodo y agradable que permite ver estos tres importantes equipamientos de uso público del parque regional y conocer todos los valores del patrimonio cultural y natural. El paseo es la excusa para disfrutar de la naturaleza por una pista cómoda entre el bosque de pino carrasco que alberga la zona. Se puede regresar por un sendero ambiental que ha disuqueado al Parque Regional. El sendero puede estar cerrado a algunos días y según horario en el paso de la ermita de San Antonio el Pobre.

This track links the visitor centres of La Luz, San Antonio el Pobre and El Valle. It is a pleasant, easy walking route to visit these three important public facilities within the regional park and to find out all about our cultural and nature heritage. The walk is a good excuse to experience the joys of nature along an easy path through the halm oak pinewoods which cover the area. We can return along an environmental pathway created by the Regional Park authorities. Public access to this section of this path which passes the chapel of San Antonio el Pobre may be prohibited on certain days and at certain times.

Our route commences at the Plaza de las Moreras square, leading down a stretch of tarmac as far as a track which takes us to the streambed. After following the gully for a time we climb the PR 34 path. Before reaching the road we leave the track and take a narrow path which skirts a rocky outcrop on contour line 351 m. until a steeply sloping path takes us back to the Plaza de las Moreras.

PR - MU 34 Sendero del Camino de los Arejos

estrecho, bajar a unas ruinas y adentrándonos en el bosque de pinar. La senda sube por la derecha hacia el collado y la seguimos a la izquierda tras pasarlo. En este tramo podemos contemplar algunos elementos de palmito que nacen entre algunas rocas volcánicas antiguas. Llegamos al cortaherros, por el cual podemos subir al Cabezo del Alto (603 m) para contemplar la maravillosa panorámica sobre el Campo de Cartagena y la comarca del Mar Menor. Tras pasar un cabezo vemos las señales del sendero PR-MU 23, Antonio Pérez Nortes, que viene atravesando toda la sierra desde el este. Abajo, a la derecha una senda se adentra en el pinar y nos permite bajar a la rambla de Sangonera siendo una gran ocasión para disfrutar de un ambiente de rambla, con una vegetación particular y muy representativa de este ecosistema. El descenso por el cauce es muy entretenido, encajonado entre paredones, donde se aprecia el poder erosivo de las aguas de lluvia. Llegamos al collado de la Garganta para regresar al punto de inicio por una senda bien marcada.

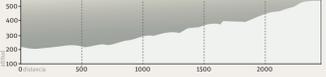
At the higher end of the Torre Guil housing development at La Casa de la Fuente del Perro, near the CEMACAM, some hundred meters before reaching the estate's main square, the path goes off to the left, along the forestry commission track leading to the place known as Las Carrasas, climbing up the shady side of La Risacas. As we start, we notice some layers of sandstone crisscrossed by the roots of nearby trees, after which we find conglomerate rocks bearing well-rounded quartzites. After crossing a small pass we come upon a lovely view of the whole of the river Guadalentín valley, and also find interesting geological specimens of folded quartzite and shales. We reach the Los Arejos track and go on towards El Cabezo del Alto. We turn left along a narrow pathway past some ruins and then go into the pinewood. The path climbs to the right towards the pass and we then go to the left. On this section we find palmito plants growing out of cracks between the ancient volcanic rocks. We reach the fire-break from which we can climb further to the Cabezo del Alto (603 m) where there is a wonderful panoramic view all over the Campo de Cartagena plain and the shores of the Mar Menor lagoon. After passing a rocky outcrop we find signs indicating the PR-MU 23 (Antonio Pérez Nortes) which crosses the whole sierra from the east. Lower down, on the right, there is a path which leads off into the pinewood, allowing us to descend the Rambla de Sangonera water-course. This is a good chance to observe the special vegetation so typical of this ecosystem. The way down is very spectacular, leading through narrow canyons which show the tremendous power of the rain storms. We reach the La Garganta pass and return to our starting point on a well-signed path.

El sendero se inicia en una zona de pinos que bordean el camino. Es conveniente en este lugar fijarse bien en las señales, ya que existe una gran cantidad de veredas. La pendiente no es excesiva, pero se mantiene constante a lo largo de casi todo el camino. En algún lugar puede haber varias alternativas de paso, aunque todas llevan al mismo destino. Hay más arriba un tramo que tiene unos metros en roca que necesita precaución para evitar posibles resbalones. Se han de seguir las indicaciones para acabar entrando al Castillo de la Asomada por un lateral y desde donde se entiende la importancia de este enclave para controlar el paso entre el valle y la llanura del Campo de Cartagena.

PR - MU 54 Sendero del Castillo del Puerto



FICHA TÉCNICA / TECHNICAL DETAIL
Salida / start ► **El Portazgo**
Llegada / finish ► **Castillo de la Asomada**
"Asomada" Castle
Distancia / distance ► **5 km.** (ida y vuelta) *(to go and return)*
Duración / time ► **2 h.**
Altura máxima / maximum altitude ► **528 m.**
Desnivel positivo / height gain ► **295 m.**
Desnivel negativo / descent in height ► **30 m.**



El sendero se inicia en una zona de pinos que bordean el camino. Es conveniente en este lugar fijarse bien en las señales, ya que existe una gran cantidad de veredas. La pendiente no es excesiva, pero se mantiene constante a lo largo de casi todo el camino. En algún lugar puede haber varias alternativas de paso, aunque todas llevan al mismo destino. Hay más arriba un tramo que tiene unos metros en roca que necesita precaución para evitar posibles resbalones. Se han de seguir las indicaciones para acabar entrando al Castillo de la Asomada por un lateral y desde donde se entiende la importancia de este enclave para controlar el paso entre el valle y la llanura del Campo de Cartagena.

Our route begins at the recreation area carpark with a pine grove along the track. It's a good thing here to take notice of the signs, as there are so many pathways. It is not too steep, but it is uphill practically all the way. Here and there there seem to be alternative paths which all lead to the same place, but as we all know, it is always best to keep to the marked path. Further up there is a section with a few metres of sheer rock where we need to take special care not to slip. Following the signs we will see the side entry to the Castillo de la Asomada, where we can see how vital this defensive site was to keep a check on the pass between the valley and the plain of the Campo de Cartagena.

GR 127 Sendero del Río Segura (su paso por Murcia)

